

5^a Fase

Amicizia; compagnia, attenzione, vicinanza, amore

Dimostrare attenzione a tutti e creare un ambiente disteso è la sfida di questa fase, anche per aumentare la volontà dei bambini ad essere fisicamente vicini l'uno all'altro, manifestando la sollecitudine. In questo modo sosteniamo i bambini a vedere se stessi come individui “buoni” e capaci di prendersi cura degli altri...

Durante la quinta fase, ci eserciteremo nelle seguenti cose (a casa come a scuola):

1. Amicizia & ac-compagnamento

Bisognerà riflettere insieme ai bambini su che cosa significa essere un buon amico. Faremo il gioco "amici segreti", che consiste nel fare piccoli doni a qualcuno. Questo può essere fatto in molti modi, ma non va sottolineato tanto il cosa, quanto il come e il perché (Amicizia.. Cura.. Amore, questi i valori sottesi al fare qualcosa di speciale per un amico).

- ➔ A casa, per esempio: per riflettere su che cosa significa amicizia, fare le seguenti domande “Per te è importante che lui/lei sia tuo/a amico/a? Gli amici devono essere d'accordo su tutto? Permetti ai tuoi amici di giocare con altri e chiederti di giocare con te più tardi? È il miglior amico colui che ha più giocattoli o colui che si comporta bene con te?”

2. Attenzione

Avere cura verso gli altri. Al mattino in famiglia, per cominciare, dove si “accolgono” i genitori (e i fratelli e/o le sorelle).

Si devono aiutare gli altri attraverso pratiche semplici e realistiche.

- ➔ A casa: chiedere di mettere medicazioni quando qualcuno si fa male; chiedere di fare piccoli lavori domestici; ma anche partecipare insieme ad eventi di beneficenza.

3. Amore e vicinanza

Esercitarsi ad abbracciarsi e ad essere vicini gli uni con gli altri.

- ➔ A casa: Abbracciatevi spesso!

4. Ringraziare

Essere grati di ciò che avviene accresce l'amore; è utile riflettere su ciò che di buono è successo durante la giornata trascorsa o durante l'intera settimana.

È importante anche che un bambino ringrazi chi ha cucinato per il buon cibo.

→ A casa: è bene far notare ai bambini le piccole cose che la mamma, il papà, i fratelli, i nonni e le persone fanno.

fase 5 – Complimenti e incoraggiamenti

Usare complimenti appropriati che rendano i bambini attenti a ciò che bisogna davvero fare per comportarsi bene. Qui c'è qualche idea di frasi da usare per sostenere i bambini durante la quinta fase.

Compagnia - "State giocando bene insieme!"

Attenzione - "Come stai?"

Vicinanza – "Siete stati molto carini, fra di voi!"

Amore - (solo gesti) *una pacca sulla spalla, un sorriso, pollice su, strizzatina d'occhio*

5a FASE - CAPACITÀ

Rifletti con tua/a figlio/a su quali capacità avrebbe bisogno di acquisire per la quinta fase (compagnia, attenzione, vicinanza...)

Decidete insieme come festeggiare in caso di raggiungimento dell'obiettivo!

Puoi anche siglare un accordo con tanto di firma, per evidenziare l'importanza degli obiettivi.



Capacità:

Premio finale:



Firme:
