

## 4a Fase - Positività

### Ottimismo, Gioia, Assertività, Franchezza

~ I bambini devono essere liberati dalla prigione del cattivo umore, all'interno della quale il "capriccio", il pianto o il silenzio sono le armi per ottenere ciò che vogliono.

Invece essi devono imparare a chiedere chiaramente ciò che vogliono. ~

**Ecco i nostri esercizi a scuola e a casa per la quarta fase...**

#### 1. Usare parole e frasi "positive"

Ci concentriamo sulle parole e le frasi negative che di solito usiamo e le sostituiamo con frasi positive. Cercheremo parole positive e frasi che aiutano a formare un carattere "positivo", come "Sono grande", "posso farlo", "ho il coraggio di ...", "vado a scegliere di ..." ecc.

➔ A casa: anche i genitori possono concentrarsi sulle affermazioni positive.

#### 2. Dire chiaramente ciò che si vuole

Essere onesti e dire a qualcuno quello che si vuole con cortesia non è un comportamento che si può insegnare più di tanto, ma possiamo "allenare" i bambini ad essere responsabili dei loro sentimenti e del loro benessere.

➔ A casa: Un bambino può essere guidato a dire chiaramente quello che vuole e dopo quel bambino può imparare come applicare quella "regola" in qualche modo. Per esempio: invece di dire "Ho freddo", dovrebbe chiedere di avere un maglione o di chiudere la finestra. Anche gli adulti dovrebbe aiutare a passare dal primo modo di fare al secondo con frasi tipo "Bene, cosa vuoi fare al riguardo?"

3. Ottimismo, “Non dire no”.

Raccontare ai bambini che "si è quello che si pensa di essere": usando parole positive e frasi incoraggianti renderemo i bambini positivi e capaci.

Invece di dire al bambino quello che "non" vogliamo che facciano, diciamo loro quello che vogliamo che facciano.

→ A casa: proviamo ad eliminare frasi al negativo come: “non rovesciare il latte“ sostituendole con frasi tipo “Per favore, fai attenzione”.

**~ Vogliamo essere positivi in questa scuola, vogliamo essere... felici! Perché come in ogni altra cosa, la pratica di rende perfetti. ~**

#### **4a fase – Complimenti e incoraggiamenti**

Usare complimenti appropriati che rendano i bambini attenti a ciò che bisogna davvero fare per comportarsi bene. Qui c'è qualche idea di frasi da usare per sostenere i bambini durante la quarta fase..

**Ottimismo** - “Ogni cosa andrà bene, vedrai“

**Gioia** - “La tua allegria è contagiosa!”

**Assertività** - “Trovo importante che tu abbia preso l’iniziativa.“

**Franchezza** - “Dimmi chiaramente quello che vuoi”

## 4a FASE - COMPETENZE

Rifletti con tua/a figlio/a su quali capacità avrebbe bisogno di acquisire per la quinta fase  
(ottimismo, gioia, assertività, franchezza...)

Decidete insieme come festeggiare in caso di raggiungimento dell'obiettivo!

Puoi anche siglare un accordo con tanto di firma, per evidenziare l'importanza degli obiettivi.



Competenze:

---



Premio finale:

---



firme:

---