

2a Fase - Agevolare la percezione di Sé

Indipendenza, Sicurezza, Fiducia in se stessi, Espressione della propria personalità

Ecco i nostri esercizi a scuola e a casa per la seconda fase...

Ogni bambino dovrebbe percepirsi come un individuo a prescindere dai condizionamenti ambientali. Dovrebbe avere il coraggio di prendere il proprio spazio e di essere un autore nella sua vita invece di giocare un ruolo passivo...

1) Interazione

Permettiamo ad ogni bambino di esprimersi nelle discussioni, narrazioni e racconti. È importante la pratica di essere al centro dell'attenzione ed è ancora più importante conoscere l'arte di ascoltare gli altri.

➔ At home for example: Chiediamo al bambino di raccontare di ciò che fa e permettiamo che racconti di se stesso.

2) Comunanza

Potersi esprimere in mezzo agli altri ci permette di sviluppare la nostra personalità e al tempo stesso di sentirci parte di un gruppo.

➔ A casa: lasciare che il bambino si disegni, si disegni in mezzo agli altri, con la famiglia. Discutere su chi è importante per il bambino e per i genitori.

3) Esprimersi

Capire ciò che si prova, perché si prova e reagire correttamente è un obiettivo difficile e che si può acquisire meglio in età adulta. Ma possiamo “allenare” i bambini, semplicemente parlando dei loro sentimenti...

➔ A casa: Nelle discussioni con i figli, chiedere “in quella situazione come ti sei sentito? Quando ti sei sentito bene/male? Cosa si può fare per farti sentire meglio?”

4) Positività e consapevolezza dei propri sentimenti

Insegneremo a dire cose positive su di sé e sugli altri. Mostriamo al bambino come si sente in una situazione positiva.

➔ A casa: I genitori possono allenare i propri figli a dire le cose positive gli uni agli altri. I genitori possono rinforzare il comportamento positivo dei loro figli lodandolo.

5) Dare attenzione

Dare molta attenzione ai bambini, non alle loro “cose”!

➔ A casa: stessa cosa: curare poco l’esteriorità e concentrarsi sulla persona.

6) Spazio individuale

Daremo uno spazio opportuno a tutti i singoli, così tutti possono avere uno spazio personale per stare un po’ per conto proprio. Avere un proprio spazio può anche aiutare i bambini ad affrontare momenti altrimenti caotici. Se ognuno ha il proprio spazio privato, creiamo un ambiente più funzionale alla prevenzione di eventuali conflitti.

➔ A casa: Anche a casa il bambino può avere uno spazio tutto suo.

2a Fase – Complimenti e incoraggiamenti

Usare complimenti appropriati che rendano i bambini attenti a ciò che bisogna davvero fare per comportarsi bene. Qui c’è qualche idea di frasi da usare per sostenere i bambini durante la seconda fase..

Indipendenza – “Puoi farlo da solo!”

Fiducia – “Puoi farcela!”

Sicurezza – “Ora ci eserciteremo a...”

Espressione della propria personalità – “Puoi ripetere con parole più gentili?”

2a FASE - COMPETENZE

Rifletti con tua/a figlio/a su quali capacità avrebbe bisogno di acquisire per la quinta fase (indipendenza, fiducia, ecc...)

Decidete insieme come festeggiare in caso di raggiungimento dell'obiettivo!

Puoi anche siglare un accordo con tanto di firma, per evidenziare l'importanza degli obiettivi.



Qualità:



Premio finale:



Firme:
