



ALLiES eGuide

Quinto periodo – Buona norma

Amicizia	
Limiti nella comunicazione	Limiti esterni
Auto-controllo	I limiti invisibili che non sono gli stessi ovunque e con chiunque.
Fattori di supporto	Intimità Yoga
Riflessioni Conversazioni	Limiti flessibili In alcune circostanze i limiti non sono gli stessi del giorno prima? Le diverse condizioni hanno qualcosa a che fare con i diversi limiti?
Storie da raccontare	Il leone e il topo
Progetti	Pratica di stare vicini agli altri disegnando immagini sulla schiena di un amico – Quest'ultimo deve indovinare che immagine è. Fare esperienza raccontando storie a un amico – che poi a sua volta "racconta" di nuovo la storia. Quello che racconta uno è uguale a quello che racconta un altro? Cosa si può compiere con l'aiuto della collaborazione – farsi una rete di amici con il racconto (che va da un bambino all'altro tessendo una "tela di ragno") e il progetto è quello di mantenere un palloncino in volo sopra alla rete. Dipingere le mani degli amici con le proprie mani e fare una "catena di mani di amici stampate"