



ALLiES eGuide

Family café

Family Café

Il family café è un luogo d'incontro per adulti con bambini piccoli. Il café è supervisionato da un volontario, il cui compito è quello di aprire le porte, fare i caffè per gli adulti, organizzare giochi per i bambini, assicurarsi che lo spazio sia pulito e chiudere il café all'orario di chiusura. Il family café è aperto una volta alla settimana per un paio d'ore. Il family café si basa sul concetto del Mannerheim League for Child Welfare, ma il family café pilota di Allies è stato ulteriormente sviluppato per creare il primo family café "sicuro", nel quale l'obiettivo non è solo quello di avere un impatto sulla comunità favorendo il networking di genitori e bambini, bensì anche quello di migliorare la consapevolezza dei genitori riguardo alla sicurezza e alla salute dei bambini nelle famiglie e negli istituti attraverso lezioni e attività. In questi family café, molta attenzione è dedicata a creare un family café come spazio sicuro per genitori e bambini; ci sono regole comuni stabilite insieme e, per esempio, gli adulti intervengono nei conflitti tra bambini.

Di seguito vengono forniti alcuni suggerimenti per temi e lezioni sulla sicurezza e il benessere della famiglia:

- Imparare a conoscersi
- Che cosa porta benessere nella nostra famiglia?
- Prevenzione della violenza negli asili e a scuola
- Utilizzo di alcool da parte dei genitori, percepito dal punto di vista dei figli
- Preparare un regalo per la festa del papà e per la festa della mamma
- La nostra famiglia fa sport!
- Depressione post-partum: cos'è e come combatterla
- Come utilizzare i Media: tempo da dedicare alla TV in famiglia
- Introduzione alla possibilità di supporto locale ai genitori (come ad esempio l'Accademia dei genitori, rifugi per donne e bambini, gruppi organizzati da ONG)

Vale la pena sottolineare che durante le lezioni o discussioni tra genitori, i bambini devono avere l'opportunità di giocare in un'altra stanza con i volontari. Il passo successivo per sviluppare questo concetto è quello di organizzare piccole attività per i bambini sul tema della sicurezza. È importante assicurare che il tempo passato nel family café non sia oberato di lezioni ecc., in modo tale che ci sia abbastanza tempo per i genitori per parlare fra di loro e per i bambini per giocare.