



# ALLiES eGuide

## Sjötta lota – Styðjandi þættir og verkefni

6. Áráðni	
<p><b>Mörk í samskiptum</b></p> <p><b>Sjálfsstjórn</b></p>	<p>Innri mörk</p> <p>Ég get ... Ég kys að ... Ég þori að...</p> <p>... Standa við mínar skoðanir og það sem mér finnst rétt þó það sé öðruvísi en það sem öðrum finnst.</p>
<p><b>Styðjandi þættir</b></p>	<p>Frumleiki Jóga</p>
<p><b>Hugleiðingar og umræður</b></p>	<p>Að þora að taka afstöðu</p> <p>Takið einföld dæmi úr fréttum og takið afstöðu gegnvarrt þeim byggt á ykkar hugleiðingum og skoðunum.</p>
<p><b>Sögur</b></p>	<p>Sögur af fólki sem er frægt fyrir stórvirki með áherslu á sterkar skoðanir þess t.d. Margrét Pála, Einstein, Wright bræður og Marie Curie.</p>
<p><b>Verkefni</b></p>	<p>Hvert barn ákveður í einn hópatímia hvað skuli gera.</p> <p>Að gera óvenjulega hluti</p> <p>Líkamleg spennulosun með hlaupum og öskrum!</p> <p>Borðadans – býr til stórar hreyfingar</p> <p>Að poppa yfir opnum eldi.</p> <p>Börnin taka myndir hvert af öðru og teygja þær síðan og bringla í tölvu og sýna síðan öðrum þær svo að þeir geti hlegið að þeim!</p>