

4. kausi - Positiivisuus

Optimismi, ilo, itsevarmuus, avoimuus

~Lapset tulee vapauttaa pahan tuulen vankilasta, missä he käyttävät pahantuulisuutta, itkua ja hiljaisuutta aseinaan saadakseen mitä he haluavat. He tulevat oppimaan kysymään selkeästi mitä he haluavat.~

Harjoitteleme muun muassa seuraavia asioita 4. jakson aikana. Voitte kiinnittää näihin asioihin erityishuomiota myös kotona.

1. Positiivisten sanojen ja lauseiden käyttö sekä optimistisena oleminen

Keskitymme negatiivisten sanojen ja lauseiden huomaamiseen sekä niiden vaihtamiseen positiivisemmiksi. Etsimme positiivisia sanoja ja lauseita, jotka muokkaavat aikuisten ja lasten asenteita. "Voin hyvin", "Voin tehdä sen", "Minulla on rohkeus tehdä se", "Aion valita.." Jne.

➔ Kotona esimerkiksi: Sekä vanhemmat että lapset voivat kiinnittää huomiota positiiviseen ilmaisuun.

2. Suoraan kertominen mitä minä haluan

Rehellisyys sekä asioiden kohtelias esittäminen eivät ole luonteenomaisia piirteitä, vaan opittuja käyttäytymistapoja, johon lapset voidaan opettaa. Opetamme myös lapset ottamaan vastuun omista tunteistaan ja hyvinvoinnistaan.

➔ Kotona esimerkiksi: Lasta voi ohjata ensin sanomaan suoraan mitä hän haluaa, jonka jälkeen lapsi voi opetella tämän soveltamista. Esimerkiksi: "Minulla on kylmä" – lauseen sijasta voisi kysyä luvan hakea pusero tai sulkea ikkuna. Aikuinen voi tarvittaessa ohjata lasta kysymällä: "ja mitä sinä haluaisit tehdä asialle?"

3. Positiivisuus kohti elämää, “älä sano ei saa”.

Me teemme lapsista positiivisia ja voimakkaita kertomalla heille, että “sinä olet mitä ajattelet” sekä harjoittelemalla positiivisten sanojen ja voimakkaiden lauseiden käyttöä.

Sen sijaan, että kertoisimme lapsille mitä *emme halua* heidän tekevän, me kerromme mitä me *haluamme* lasten tekevän.

- ➔ Kotona esimerkiksi: Voi harjoitella “Ei saa” – lauseiden jättämistä pois. Esimerkiksi muutetaan lause “Ei saa läikyttää maitoa”.. lauseeksi: “Kaada maito hitaasti lasiin”.

~Me olemme positiivisia ihmisiä tässä koulussa ja harjoittelemme iloisena olemista. Koska niinkuin kaikessa muussakin; harjoitus tekee mestarin.~

4. kausi - Myönteinen palaute ja rohkaiseminen

Tehokkain tapa auttaa lasta oppimaan on antaa myönteistä palautetta asioissa, missä lapsi tarvitsee vielä harjoitusta. Tässä ideoita lapsen kannustamiseen 4.kauden aikana.

Optimismi - “Kaikki on menossa juuri oikeaan suuntaan”

Ilo - “Ilo on tarttuvaa”

Itsevarmuus - “Mahtavaa, että olit noin oma-aloitteinen!”

Avoimuus - “Kerro minulle suoraan mitä sinä haluat”

4. JAKSON TAITO-OSIO

Pohtikaa yhdessä lapsenne kanssa, mitä taitoa lapsen olisi hyvä vielä harjoitella 4. jakson ajan: positiivisuuden, itsevarmuuden tai avoimuuden teemoissa.

Voitte myös päättää yhdessä millä tavoin juhlistatte harjoiteltua taitoa jakson lopuksi!

Sinetöikää sopimus allekirjoituksilla, jolloin siitä tulee tärkeä Teille kaikille.



Harjoiteltava asia:



Palkinto jakson lopuksi:



Allekirjoitukset:
