



ALLiES eGuide

Perhekahvila

Perhekahvilassa aikuiset joilla on pieniä lapsia, voivat tavata toisiaan. Kahvila toimii vapaaehtoistyön voimin eli vapaaehtoistyöntekijä hoitaa kahvilan avaamisen, kahvin keittämisen, huolehtii lasten leikkimahdollisuuksista, siivoaa kahvilan ja lukitsee paikan.

Perhekahvila on auki kerran viikossa muutaman tunnin ajan. Perhekahvila perustuu Mannerheimin lastensuojeluliiton konseptiin, mutta ALLiES - projektin pilotoiman kahvilan ideologia on kehitetty pidemmälle.

ALLiES - projektin aikana luodun perhekahvilan ideana on luoda ensimmäinen ”turvallinen” perhekahvila, jonka ainut tavoite ei ole yhteisöllisyyden saavuttamisessa vanhempien ja lasten verkostoitumisen kautta, vaan myös lisätä vanhempien tietoisuutta turvallisuudesta, väkivallasta ja lasten hyvinvoinnista sekä perheissä että instituutioissa luentoja ja aktiviteettien avulla.

Tällaisessa perhekahvilamallissa huomio kiinnittyy myös itse kahvilaan turvallisena tilana vanhemmille ja lapsille. Perhekahvilassa säännöt muodostetaan yhdessä ja esimerkiksi aikuiset puuttuvat mihin tahansa konfliktitilanteeseen lasten välillä. Tässä ehdotuksia teemoiksi ja luennoiksi perheen turvallisuuteen ja hyvinvointiin liittyen:

- Toisiin tutustuminen
- Mikä lisää hyvinvointia perheessämme?
- Väkivallan ehkäiseminen päiväkodissa ja koulussa
- Vanhempien alkoholin käyttö lasten näkökulmasta
- Isänpäivä- ja äitienpäivälahjan tekeminen
- Perheemme harrastaa liikuntaa!
- Synnytyksen jälkeinen masennus ja siitä toipuminen
- Mediakasvatus: Ruutuaika perheessä
- Tutustuminen paikallisiin vanhemmuuden tukijärjestelmiin. (Kuten Vanhempien akatemia, Ensi- ja turvakoti, vertaistukiryhmät)

Kun vanhemmille organisoidaan luentoja, tulee järjestää lapsille mahdollisuus leikkiä toisessa huoneessa vapaaehtoistyöntekijöiden kanssa. Seuraava askel idean kehittämisessä on luoda myös lapsille pieniä aktiviteetteja turvallisuuden teemasta. On myös tärkeää, ettei perhekahvilan aika ole liian täynnä luennoista jne., jotta aikuisilla on tarpeeksi vapaata aikaa vapaalle keskustelulle ja lapsilla aikaa vapaalle leikille.