



# ALLiES eGuide

## Kylämummo ja – vaaritoiminta

---

Kylämummo ja – vaaritoimintaa on tarjottu iäkkäille, aktiivisille henkilöille, jotka haluavat osallistua päiväkodin tai koulun jokapäiväiseen elämään ja samalla parantaa omalla panoksellaan lasten hyvinvointia ja yhteisöllisyyden rakentumista.

Vapaaehtoiset voivat säännöllisesti viettää aikaa lapsiryhmän kanssa, mutta päävastuu on toisella aikuisella tai henkilökunnan jäsenellä. Kylämummot ja – vaarit voivat esimerkiksi lukea satuja lapsille, pelata/leikkiä heidän kanssaan tauoilla, tai opettaa lapsille leikkejä heidän omasta lapsuudestaan.

Tällainen toiminta on hyödyllistä sekä lapsille että iäkkäille henkilöille. Se vähentää sukupuolten välistä aukkoa, kehittää yhteisöllisyyttä ja tarjoaa palkitsevaa toimintaa eläkkeellä olevalle henkilölle. Tulevaisuudessa kylämummo ja – vaaritoiminnan kehittämiseen tulisi panostaa enemmän. Suomessa voi ottaa yhteyttä Mannerheimin Lastensuojeluliittoon ja kysyä heiltä lisätietoa vapaaehtoistyöstä ja koulutuksista. Mutta toki lasten omat mummot ja vaarit voidaan pyytää mukaan.